



Checkliste

Reiseapotheke für Kinder



GRUNDAUSSTATTUNG

- Wund- und Heilsalbe
- kühlende Salbe
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Schere
- Desinfektionsmittel
- wasserfeste Pflaster
- Verbandsmaterial
- Insektenschutzmittel
- Augentropfen
- Nasentropfen



MEDIKAMENTE GEGEN FOLGENDE BESCHWERDEN

- Durchfall
- Erbrechen
- Übelkeit
- Verstopfung
- Koliken

Fiebersenkende Mittel

- Saft oder Sirup (Zäpfchen können bei hohen Temperaturen schmelzen)



NICHT VERGESSEN

- Sonnencreme speziell für Kinder mit mind. Lichtschutzfaktor 30 und Mikropigmenten
- Kinder mit Allergien: entsprechende Medikamente in ausreichender Menge

TIPP

Arzneimittel zeitgerecht besorgen (u. a. rezeptpflichtige Medikamente)

